



EL MODELO DE ATENCIÓN CENTRADA EN LA PERSONA EN LA ATENCIÓN PALIATIVA: CULTIVANDO LA COMPASIÓN Y PRESERVANDO LA DIGNIDAD.

Dra. Lori Thompson
Curso de verano UPV:
LOS DERECHOS DE LAS PERSONAS AL FINAL DE LA VIDA
5 de julio de 2019

El modelo de atención existente en la actualidad no cumple con las expectativas de vida de la mayoría de las personas mayores, no tiene en cuenta sus intereses, deseos, sus derechos, sus capacidades y no atiende la diversidad ni las preferencias de las mismas.

**GIRO. Nuevos productos, entornos y servicios para el Modelo de Atención Centrada en la Persona en Centros Gerontológicos. A. Tomasena y M. Leturia.
Matia Instituto**

VIDEO PONTE EN MI LUGAR

VIDEO PONTE EN MI LUGAR

EN DEFINITIVA, ESTAMOS ANTE UN CAMBIO DE PARADIGMA EN EL MODELO DE ATENCIÓN, QUE PASA DE UN DISEÑO Y ESTRUCTURA CENTRADO EN LAS ORGANIZACIONES Y SU SEGURIDAD, CON ALTAS COTAS DE PROFESIONALIZACIÓN Y PROTOCOLIZACIÓN, A UN MODELO DE ATENCIÓN CENTRADO EN LAS PERSONAS, DE CARÁCTER INTEGRAL Y PROFESIONAL, EN EL QUE LAS PREFERENCIAS, LOS DERECHOS Y LA DIGNIDAD SE CONVIERTEN EN EL OBJETO CENTRAL DE LA INTERVENCIÓN.

GIRO. NUEVOS PRODUCTOS, ENTORNOS Y SERVICIOS PARA EL MODELO DE ATENCIÓN CENTRADA EN LA PERSONA EN CENTROS GERONTOLÓGICOS. A. TOMASENA Y M. LETURIA. MATIA INSTITUTO. 2014-2016.

MODELO DE ATENCIÓN CENTRADO EN LA PERSONA

La institución

Los profesionales

La familia



Concepto de Carl Rogers

Psicología humanista



El Plan de Salud 2013-2020 del Gobierno Vasco establece las políticas de salud para Euskadi a desarrollar a lo largo de los próximos 7 años, e incluye entre sus objetivos el impulsar una asistencia sanitaria basada en una visión integral, integrada y centrada en la persona enferma, especialmente en pacientes con cronicidad y pluripatología, y asegurar una atención continuada, personalizada, eficiente y basada en la evidencia científica. Este Plan de Salud fue aprobado en Consejo de Gobierno el 23 de diciembre de 2013, y debatido como comunicación en el Pleno del Parlamento Vasco, el 2 de abril de 2014, con la aprobación de 75 resoluciones. En concreto, el objetivo 2.4 del Plan recoge “proporcionar una atención integral, personalizada y de calidad a las personas y sus familias en situación terminal y/o Cuidados Paliativos”.

- × **Se ha avanzado en el proyecto con trabajos sobre el Modelo de atención centrado en la persona, simultáneamente con trabajos sobre Servicios para el bienestar de las personas mayores en los centros gerontológicos, Sistema de terapia ambiental adaptativo para el bienestar de las personas mayores, Arquitectura y Mobiliario para el nuevo modelo de centro gerontológico, las variables del ambiente que tienen mayor influencia en el bienestar, estudio del estado del arte y diseño correspondientes a nuevos alimentos y experiencias culinarias, tareas de diseño de las soluciones de confort térmico y calidad del aire, terapia lumínica, terapia sonora y sistema de terapia ambiental adaptativa y diseño de mobiliario adaptado al perfil gerontológico.**

GIRO. Nuevos productos, entornos y servicios para el Modelo de Atención Centrada en la Persona en Centros Gerontológicos. A. Tomasena y M. Leturia. Matia Instituto. 2014-2016.







MARTES

25



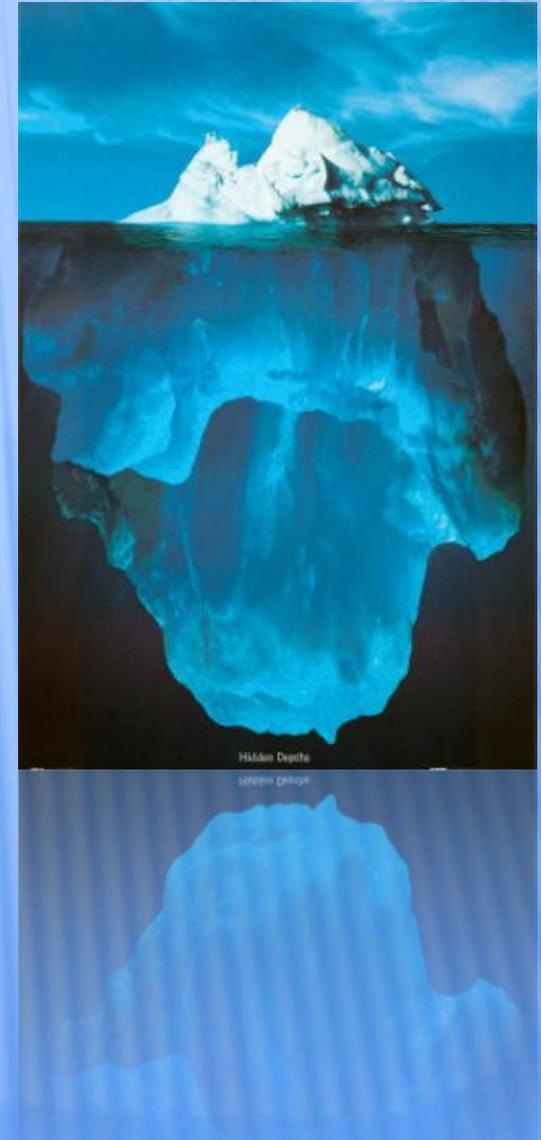
COMIDA

CENA



Definición OMS

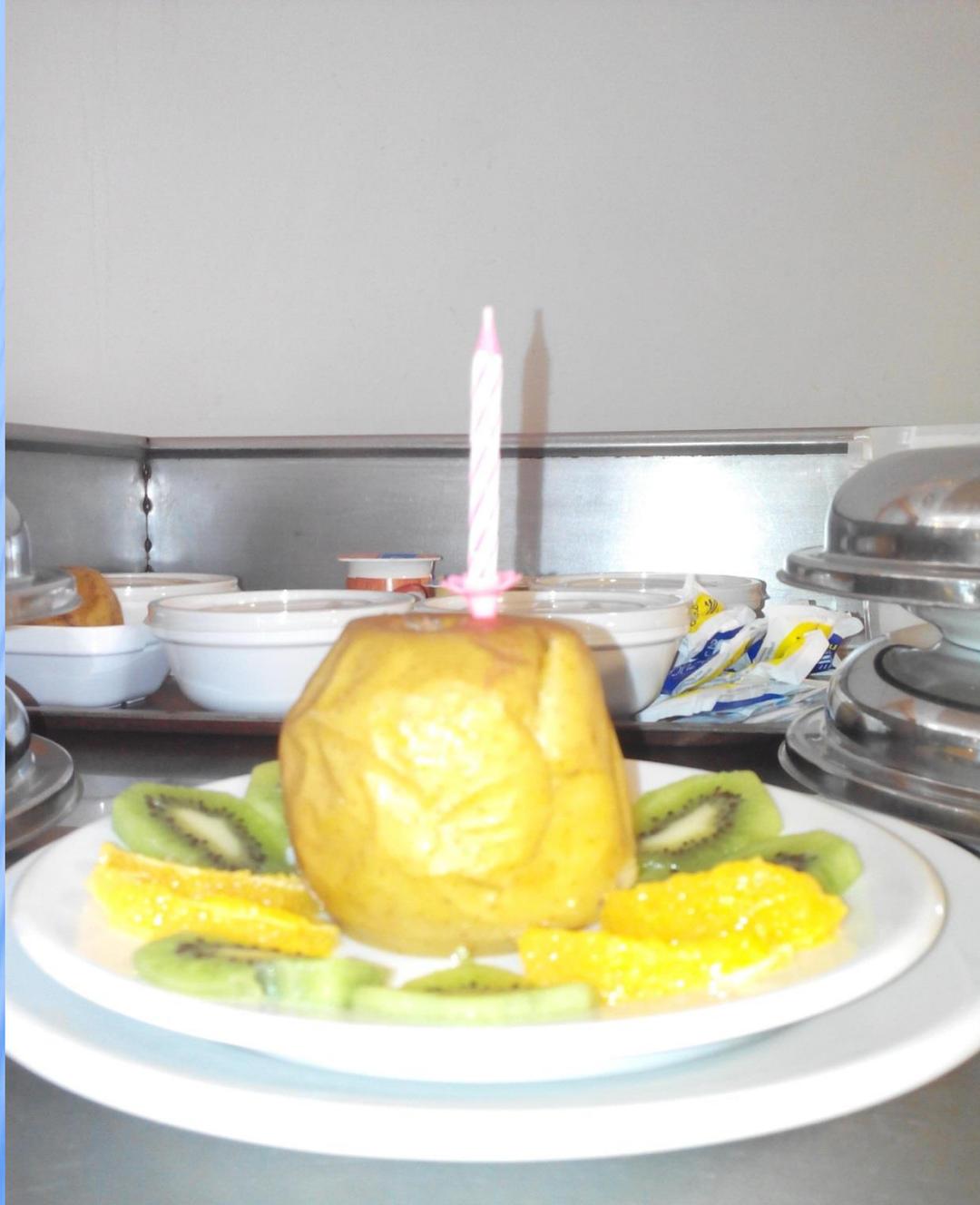
"Los Cuidados Paliativos son un modo de abordar la enfermedad avanzada e incurable que pretende mejorar la calidad de vida tanto de los pacientes que afrontan una enfermedad como de sus familias, mediante la prevención y el alivio del sufrimiento a través de un diagnóstico precoz, una evaluación adecuada y el oportuno tratamiento del dolor y de otros problemas tanto físicos como psicosociales y espirituales".



HERRAMIENTAS BÁSICAS PARA SU DESARROLLO

- × Énfasis en el control de síntomas y cuidar.
- × Atención integral.
- × Atención al paciente y a su familia.
- × Se mantiene una concepción terapéutica activa.
- × Atención individualizada que tiene en cuenta los valores, personalidad, demanda y biografía de la persona.
- × Fomenta la autonomía.
- × Se ofrece seguimiento de duelo.





LA DIGNIDAD

- × **Quien cuida únicamente puede hacerlo con dignidad si cuenta con las aportaciones de otras personas, profesionales o no, y entre todas mejoran el bienestar y la dignidad de la persona cuidada (y, con ello, también la de la cuidadora). En el futuro, previsiblemente, las personas recibirán cuidados integrados procedentes, además del ámbito familiar, de distintas iniciativas tanto públicas como privadas.**

UNA CLAVE PRINCIPAL PARA CONSERVAR LA DIGNIDAD SE ENCUENTRA EN LA RELACIÓN.

Mirada biopsicosocial e individual

Relación de ayuda



Consciencia de nuestra humanidad compartida



CITA DE UNA SESIÓN DE TERAPIA DE LA DIGNIDAD:

¿Has aprendido mucho con la enfermedad?

Uff... sí. He aprendido más en lo que es el amor hacia las personas, el cariño, el respeto. Todo eso también lo he reflexionado mucho con esto.

Y el pasar un poquito por la vida ¿no?, o sea, la reflexión de la vida de las personas, de todo un poquito. Y es eso, que lo vas viendo con calma, con calma, con calma... Y es que te tienes que preparar para ello, y que va a llegar el día. Entonces, te quedas tan descansada que ya dices “pues bueno, sólo esperar”.

Y a lo mejor espero un poco más. Eso no se sabe. No lo sé. Hombre, llegará el día. Pero te quiero decir ¿no? que estoy y ya está, hasta que Dios quiera. Y sí, sí que te va cambiando todo.

EL CONCEPTO DE LA COMPASIÓN

compasión.

(Del lat. *compassiō*, -ōnis).

1. f. Sentimiento de conmiseración y lástima que se tiene hacia quienes sufren penalidades o desgracias.

Real Academia Española © Todos los derechos reservados



La compasión consiste en el deseo de que todos los seres sintientes estén libres de sufrimiento (Dalai Lama, 2001).



Una respuesta virtuosa, y con intención, de conocer a una persona, discernir sus necesidades y aliviar su sufrimiento a través de la comprensión y acción relacional (Shane sinclair)

CUALIDADES A DESARROLLAR (PERSPECTIVA ETICA)



Las 4 bramaviharas o las **4 cualidades sublimes** o las 4 apamana o **4 inconmesurables** o las **4 actitudes/acciones eticamente hábiles** (*U. Sangharákshita*)

Un enemigo cercano es una cualidad que puede aparecer como la verdadera, pero que no es la verdadera. Un enemigo lejano es la cualidad claramente contraria.

En pali:

Se traduce al español como:

Enemigo lejano:

Enemigo cercano:

Más info en respiravida.net

	Metta	Karuna	Mudita	Upeksa
	Amor incondicional, amistad, bondad	Compasión empatía+altruismo	Alegría empática Gozar por el bien	Ecuanimidad Perspectiva sabia
	Odio, aversión, rechazo	Crueldad, mailicia, dureza	Envidia, celos	rechazo / apego odio / deseo
	Apego, amor posesivo	Lástima, paralizarse por pena o abrumarse	Comparación, hipocresía, euforia	Indiferencia, desconexión

Material docente: D. Alvear

**El amor y la compasión son
necesidades, no lujos.
Sin ellos, la humanidad no puede
sobrevivir.**

Tenzin Gyatso, the 14th Dalai Lama

(Material docente de V. Simón, 2019)



A tropical beach scene with turquoise water, white sand, and palm trees under a blue sky. The text "MILA ESKER!" is overlaid in the lower right.

MILA ESKER!

lori.thompson@matiafundazio.eus