



XXXVIII CURSOS DE VERANO DE LA UPV/EHU XXXI CURSOS EUROPEOS

Palacio de Miramar. Donostia/San Sebastián

Tema: LOS DERECHOS DE LAS PERSONAS AL FINAL DE LA VIDA

El curso persigue promover una actitud positiva en la sociedad y en la medicina con respecto a la atención y cuidado de los pacientes con enfermedad avanzada y terminal, desde una perspectiva basada en la dignidad humana y la atención profesional, incluyendo el apoyo y el respeto por el curso natural de la enfermedad y la consideración de los aspectos espirituales y emocionales de la atención al paciente.

Partiendo reflexivamente del planteamiento ético desde el que abordar este proceso vital y sus características, se analizará el marco normativo a nivel internacional, europeo, estatal y autonómico referido a los derechos y garantías de las personas para preservar su dignidad y bienestar al final de la vida.

Se analizarán en el curso las múltiples situaciones a las que la persona puede enfrentarse y las atenciones que requiere, incluyendo el proceso de toma de decisiones en sus diversas esferas: legal, médica, consentimiento informado, los tratamientos paliativos, el apoyo a los familiares, etc. También se presentarán buenas prácticas conocidas útiles para preservar la dignidad y la autonomía del paciente en su etapa final.

De manera más concreta, el curso pretende contribuir a:

- Promover un marco reflexivo y de intercambio profesional e intersectorial en el que la sensibilización, el compromiso y el interés común permitan compartir conocimiento y experiencia en relación con las diferentes situaciones ligadas al final de la vida.
- Identificar las diversas decisiones vitales que concurren en los momentos más avanzados de la enfermedad y analizar las posibles alternativas.
- Hacer un repaso sobre la regulación normativa de los derechos y garantías en los estadios de sufrimiento vital y/o emocional, y su eventual suficiencia o deficiencia para dar respuesta a todas las posibles contingencias vitales.
- Conocer las buenas prácticas de acompañamiento en el proceso final de la vida, desde el paradigma del respeto a la persona enferma.



PROGRAMA

4 de julio. Primera jornada

- 9:00 **Acreditaciones y entrega de documentación**
- 9:15 **Inauguración del curso**
Ararteko y un representante de la UPV/EHU.
- 9:45 **Ponencia I: Marco ético del final de la vida**
Ponente: Mabel Marijuán. Profesora de Bioética en la Facultad de Medicina y Odontología de la UPV/EHU.
- 10:15 **Mesa Redonda I: Atención al final de la vida: los cuidados paliativos**
Concepto, estudios, recursos y protocolos.
Ponentes: Rafael Mota Vargas. Médico especialista en Medicina Interna. Presidente de la Sociedad Española de Cuidados Paliativos.
José Luis Quintas Díez. Subdirector de Aseguramiento y Contratación Sanitarias. Departamento de Salud del Gobierno Vasco.
Julio Gómez. Arinduz – Sociedad de Cuidados Paliativos de Euskadi.
Brígida Argote Martínez de Lagrán. Directora de Residencia Lakua.
- 12:00 **Pausa**
- 12:30 **Mesa Redonda II: El proceso de toma de decisiones al final de la vida**
Testamento vital, conversaciones esenciales, autonomía de la persona, consentimiento informado, decisiones de representación y reanimación. Adecuación del esfuerzo terapéutico.
Ponentes: María Jesús Goikoetxea. Doctora en derechos humanos y licenciada en psicología y teología por la Universidad de Deusto.
Iñaki Saralegui. Médico especialista en medicina intensiva. Presidente del Comité de Ética Asistencial de OSI Araba.
Pablo Iglesias. Médico en Unidad de Cuidados Paliativos Domiciliarios. Servicio Madrileño de Salud.
- 14:00 **Fin de la sesión**
- 16:00 **Proyección de la película "Los demás días"**, escrita y dirigida por Carlos Agulló. Se contará con la presencia e intervenciones de su protagonista Pablo Iglesias.



5 de julio. Segunda jornada

9:00 **Mesa redonda III: Marco jurídico actual y futuro sobre los derechos que asisten a la persona al final de la vida, y buenas prácticas (ámbitos europeo, estatal y autonómico).**

Ponentes: Peter Tyndall. Ombudsman de Irlanda y presidente de Instituto Internacional del Ombudsman.

Juan José Bestard Perelló. Abogado y médico. Presidente de la Sección de Derecho Sanitario y Farmacéutico del Ilustre Colegio de Abogados de Madrid.

Fátima Ansotegi Elordi. Viceconsejera de Administración y Financiación Sanitarias. Departamento de Salud del Gobierno Vasco.

10:30 **Mesa Redonda IV: La compasión y la dignidad**

El enfermo en el centro. La Compasión. Cómo preservar su dignidad.

Ponentes: Lori Thompson. Psicóloga clínica en la Fundación Matía.

Marina Martínez. Especialista en medicina paliativa de la Universidad de Navarra.

Silvia Fernández Campos. Doctora en Psicología. Directora del programa Acompañamiento en la Muerte de Nirakara.

12:00 **Pausa**

12:30 **Mesa redonda V: La comunidad cuidadora**

Apoyo a las familias y acompañamiento a las personas enfermas. Buenas prácticas.

Ponentes: Mainer Grajales. Responsable del proyecto Getxo Zurekin.

Iñaki Peña. Zarautz Herri Zaintzailea.

Julio Gómez. Santurce Cuidadora.

Estibaliz Gutiérrez. Vivir Con Voz Propia.

13:45 **Clausura**